

Entscheide Dich!

LISA

3x7 Schlau

Der kleine Entscheidungs-Ratgeber

von Thomas Lenders





*Die Gedanken sind frei,
und es ist, was ich denke -
doch es wird, was ich will!*

LISA 3x7 Schlau

Der kleine Entscheidungs-Ratgeber

Warum solltest Du Dich entscheiden können? Das ist doch schon mal eine gute Frage, oder? Das setzt jetzt erstmal voraus, dass Du dich auch entscheiden willst, also die Fähigkeiten und die Möglichkeiten hast, Dich entscheiden zu können. Jeder von uns trifft täglich andauernd irgendeine Entscheidung. Für das eine, gegen das andere, wägt ab, tut es, tut es nicht... irgendwie voll automatisch. Was ziehe ich an? Soll ich das jetzt essen oder dies trinken? Habe ich überhaupt Hunger oder Durst? Treffe ich mich mit Freunden? Habe ich Lust darauf? Wie läuft meine Arbeit eigentlich gerade? Und... und... und...

Also, warum solltest Du dich entscheiden können? Nun, weil Du dann Dich und Dein Leben selbst steuerst und auch dadurch erst das bekommen kannst, was Du willst.

Was wäre, wenn Du Dich nie... niemals entscheiden würdest? Also, Du würdest alle oder zumindest mal viele Entscheidungen nicht treffen, nicht treffen wollen oder nicht können. Wer entscheidet denn dann für Dich? Das Schicksal? Oder ist es dann Zufall? Oder einfach jemand anderer entscheidet für Dich. Du lässt entscheiden. Würdest Du das wollen oder akzeptieren? Wohl eher nicht, oder...?

Deshalb liest Du ja jetzt diesen Rat-Geber!



Was findest Du hier?

Im Folgenden präsentiere ich Dir 3x7 Schlaue, also insgesamt 21 clevere Entscheidungs-Systeme und Methoden, die Dir helfen werden, eine oder mehrere passende Entscheidungs-Varianten für Dich zu finden.

Diese Muster sind mir in meiner beruflichen Praxis seit über 30 Jahren begegnet und haben ihre Berechtigung. Es geht hier nicht

darum, die Beste Methode zu finden, es reicht, dass Du eine passende für Dich findest, das ist das einzig entscheidende Kriterium. Wenn Du auch nur eine Variante für Dich findest, die Dir hilft, dich passend zu entscheiden, dann ist es gut, das reicht.

Du musst Dich auch nicht dafür rechtfertigen, warum dass deine Variante ist oder wieso gerade diese Dir geholfen hat. Du kannst auch mehre Möglichkeiten kombinieren und verknüpfen, ja Du kannst und darfst diese sogar verändern und für Dich passend modifizieren.

All die folgenden Systeme sind eine Art Hilfestellung für Dich und haben keinen Anspruch auf Vollständigkeit oder Richtigkeit. Du kannst und sollst diese Informationen frei verwenden und das beste und passendste für Dich daraus machen. Du siehst es etwas anders, verändere es. Du möchtest es anders auslegen, tue es. Du möchtest mehrere Varianten kombinieren und etwas Neues Eigenes daraus machen, na klar, mach. Mein Ziel für Dich ist: Du solltest Dich Entscheiden können! Let's do it!

Tipp 3: Die Vorwärts-Entscheidung!

Du möchtest einfach weiter-kommen oder weiter-machen und in Bewegung bleiben. Nach dem Motto: Stehen bleiben ist doch schlecht und daher keine Option. Hierbei ist auch ganz wichtig, die Bewegungsenergie zu nutzen und aus dem weiteren tun und handeln, das Richtig zu tun.

Hierbei sind diese Vorwärts-Entscheidungen wie ein dynamischer stetiger Prozess zu betrachten, es werden oft viele kleine laufende Entscheidungen getroffen, selten nur die eine große Entscheidung. Das Besondere an dieser Art von Entscheidungsmuster ist, dass sehr schnell und einfach Korrekturen vorgenommen werden können, falls es mal in die falsche Richtung geht, so ist man damit sehr wendig unterwegs.

Was hierbei gar nicht geht, ist einfach stehen bleiben, warten und lange verharren, das stresst sehr. Auch Druck auszuüben ist hier der falsche Ansatz und produziert eher noch mehr Stress und lähmt eher, als das es hilft. Nein, hier gilt es, sehr gut und offen zu kommunizieren, viele Aspekte und Möglichkeiten offen zu halten und zu zeigen. Sehr angenehm wird es für Dich sein, wenn Du Begleitung und Hilfestellung sowie laufend Ratgeber zur Seite stehen hast. Das wirkt dann auf dich wie ein Geländer und gibt Dir ein sicheres Basis-Gefühl, somit kannst Du laufend deine Vorwärts-Entscheidungen treffen.

Du schätzt es sehr, wenn Du alles in Ruhe durchdenken, nachempfinden und fühlen kannst, Dir alles anhören kannst und dann in deinem Tempo und in der Zeit gehen kannst. Du bist



Ich gehe meinen Weg.

Tipp 4: Die Gefühls-Entscheidung!

Es ist einfach ein Gefühl, das „gewisse Etwas“ in Dir, dass Du spürst und innerlich weißt Du einfach, DAS ist das Richtige.

Hier spürst Du im ganzen Körper, im Bauch oder in unter deiner Haut, was gut für Dich ist. Du spürst genauso, wenn es nicht passt. Dieses Fühlen ist wie ein sechster Sinn und bestimmt, ob es ein schlechtes oder ein gutes Gefühl ist. Spüre es und vertraue auf Dein Bauchgefühl!

Wenn Du ein Fühler bist, weißt Du jetzt, wovon ich hier spreche. Wenn es Dir schwerfällt oder Du es hier nicht direkt verstehst und nicht so empathisch bist, kann es sein, dass diese innere Stimme bei Dir sehr leise ist. Manchmal ist sie leise, nicht laut, dann braucht es ein bisschen Zeit und Übung.

Egal was für ein Persönlichkeitstyp Du bist, wir Menschen haben alle diese innere Stimme, diesen bestimmten Sinn und ein Gefühl. Dieses Gefühl in Dir, das Hinweise gibt, ob es für Dich eher gut ist oder eher nicht so gut ist, das gilt es wahrzunehmen.

Vielleicht kennst Du es ja auch wenn Du oder jemand sagt, mmhh... ich habe dabei irgendwie kein gutes Gefühl oder auch umgekehrt, wenn jemand sagt, ...ich habe dabei ein gutes Gefühl. OHNE eine Begründung, denn das muss nicht begründet werden, weil Du es einfach fühlst. Manche Menschen fangen dann an darüber zu reden und zu reden und damit wird



*Was vor uns liegt und was hinter uns liegt,
ist nichts im Vergleich zu dem, was in uns liegt.*

LISA fragt Dich:

- Wo hast Du schon mal die Entscheidung jemanden Anderen überlassen?
- Welche Erfahrung hast Du damit gemacht (positiv/negativ)?
- Kennst Du andere, die selbst die Entscheidung Dritten überlassen? Welche Ergebnisse haben diese dabei?

Notiere hier:

[illegible]



*Die drei Arten von Entscheidungen.
Ja. - Nein. - Vielleicht.*

LISA 3x7 Schlau

Der kleine Entscheidungs-Ratgeber

Du erfährst ...

Wer ist Lisa? Was bedeutet 3x7 Schlau? Was dein Vorteil ist, wenn Du dieses Buch liest und anwendest?

Warum solltest Du dich entscheiden (können)?

Was wäre, wenn Du dich niemals selbst entscheiden würdest?

Warum sind manche Entscheidungen so schwer und andere so einfach? Muß ich mich überhaupt entscheiden?

Dieses Buch hilft Dir Entscheidungen zu finden und gibt Dir dabei Rat und Hilfestellung. Seit über 30 Jahren helfe ich Menschen beim Prozess des „sich entscheiden können“. Lerne Dich besser zu verstehen und finde deine Entscheidungsmuster. Wie es Dir Klarheit verschafft und Dich befreit, was es Dich kostet und wo Dein Lohn ist, das findest Du hier in LISA 3x7 Schlau.



von Thomas Lenders